

El cáncer de mama línea internacional de la rehabilitación Cumbre 2016

Presentador: Jane Van De Velde

Bienvenido a la primera cumbre internacional de rehabilitación del cáncer de mama en línea. Mi nombre es Denise Stewart - Soy su anfitrión de Brisbane Australia. Esta presentación será en italiano y en Inglés. Antonio va a ayudar con la traducción para que podamos compartir este mensaje a más personas.

Durante la semana usted tiene la oportunidad única de escuchar a los expertos comparten sus conocimientos y experiencias con la rehabilitación del cáncer de mama. Los ponentes han llegado de diferentes partes del mundo y de muchas diferentes profesiones de la salud. Pero todos ellos tienen una cosa en común - que están dedicados y pasión por el desarrollo y la prestación de servicios de rehabilitación y bienestar a las personas después del cáncer de mama.

Hoy tenemos Jane Van De Velde en línea. Jane es una enfermera registrada y tiene un Doctorado en Enfermería y es un instructor de Reiki y entrenador y fundó el Proyecto de Reiki Compartir Jane ¿cómo se pasa de enfermería y el campo médico para el Reiki?

Jane: Como una enfermera joven que aprendió acerca del valor del toque terapéutico que es un toque de sanación energética. El toque terapéutico puede salir de la práctica de enfermería. Fui a una conferencia y nos pareció que era intrigante - Me fascinó y esperaba estudiar IT- pero cuando volví de la conferencia y lo presenté a sus colegas - que estaban muy negativo sobre él. Ellos pensaron que era raro e inusual. En el momento pensé - este no es el momento para mí para perseguir esto. Pero la idea de que (experiencia) nunca me abandonó. En 2002-3 yo estaba pasando por un momento difícil mí mismo me estaba teniendo dificultades familia y yo estaba realmente en busca de algún tipo de atención emocional. Yo tenía un amigo que estaba practicando Reiki y ella sugirió que lo intento. Al principio yo creía que no. Pero cuanto más pensaba en ello - pensé que esto podría ser como el toque terapéutico. Así

que esto era como un círculo - Tomé mi primera clase y nunca he vuelto a mirar atrás. El cuidado personal Reiki realmente me ayudó a lidiar con la situación

familiar. Me he comprometido a la práctica de Reiki. Parte de mi misión es llevar mis conocimientos de enfermería y el conocimiento para la práctica- Reiki es así, para poder ponerla en configuración- cuidado de la salud con el fin de ser capaz de trabajar con personas con enfermedades graves que había tratado dentro de mi carrera de enfermería.

Así que empecé en Reiki debido a mi propia necesidad de sanación personal. Y aquí estoy yo.
D: El mejor método de aprendizaje Jane.

J: Gracias por invitarme a hablar en la Cumbre. Yo vivo en el área de Chicago y recibí mi formación de enfermería en la Universidad Rush y he estado practicando Reiki desde 2002. Hoy me gustaría compartir mi experiencia como un gran maestro y practicante de Reiki trabaja con personas con un diagnóstico de cáncer. Sé que el foco de la cumbre es el cáncer- mama pero tengo experiencia con personas con muchos tipos diferentes de muchos siendo el cáncer de mama cáncer de diagnóstico-. Lo que he encontrado en los últimos 10 años: es que el Reiki es útil y eficaz para las personas durante su tratamiento y recuperación de un diagnóstico de cáncer. Mi formación en enfermería en el cuidado de la salud, cuidados paliativos, basado en la comunidad - con los ancianos y las personas con problemas de salud crónicos. También trabajé mucho con caregivers- Creo que trabajar con personas con un cáncer diagnóstico- los cuidadores son muy importantes. Así que estoy muy familiarizado con este grupo - desde una perspectiva de enfermería y una perspectiva de Reiki.

He encontrado que toques cáncer todos- Creo que es seguro decir que casi todo el mundo sabe de alguien que ha tenido un diagnóstico de cáncer.

He encontrado que la comunidad del cáncer es muy abierto a las modalidades de sanación integradoras. Esto es realmente donde comenzó mi práctica de Reiki - debido a que la comunidad de cáncer dijo que sí!

Así como un practicante de Reiki tengo parte de mi práctica en Wellness House en Illinois. Casa de bienestar es una organización sin ánimo de lucro que ofrece programas de apoyo a las personas con cáncer, así como sus familiares. Todos los programas son gratuitos para las personas con cáncer- es una organización maravillosa. Casa de bienestar tiene un programa donde los participantes pueden programar en una larga sesión de 1 hora con modalidades de curación - tales como el masaje, el tacto healling, Reiki y el tacto de energía. He sido voluntaria en este programa desde 2006 y he ofrecido más de 1100 sesiones de Reiki a las personas afectadas por el cáncer. Así que mi trabajo en la casa de bienestar me ha dado una muy buena visión de cómo trabajar con esta comunidad.

En 2009 fundé el proyecto de Reiki Compartir que es una organización sin fines de lucro aquí en el estado de Illinois - y mi misión personal es enseñar Reiki. Ahora, algunos de mi inspiración para este proyecto provino de Wellness House. Existe la diciendo- Dale a un hombre un pescado y le alimentará por un día. Pero si le das una caña de pescar - se le

alimenta para toda la vida. Así que esa es mi creencia con Reiki quiero enseñar a la gente cómo usar Reiki para el cuidado personal. Quiero conseguir o Reiki en manos de las personas. Así que nuestra misión en el Proyecto de cuota de Reiki es proporcionar clases de Reiki para los individuos y los cuidadores a gestionar mejor su vida cuando hay un traumatismo grave enfermedad / vida.

Así que empezamos con la comunidad del cáncer porque están abiertos a este tipo de tratamiento. La primera clase - que tenía al Wellness House en 2010. Y desde entonces nos han enseñado 74 clases de Reiki con 600 estudiantes completar el nivel 1 de Reiki. 35 de estas clases se han impartido en los centros de cáncer en el área de Chicago para personas con cáncer -, así como sus caregivers. Folks se enfrentan al cáncer - el apoyo necesario de sus cuidadores.

Finalmente en 2012 empecé un programa de voluntarios de Reiki en el centro ambulatorio del cáncer Elmhurst Memorial Hospital. Esto está en los suburbios de Chicago y es un Planetree hospitalización siguen la filosofía Planetree de la atención centrada en el paciente. Planetree es también una organización sin ánimo de lucro y uno de sus componentes es ofrecer modalidades integrales o curativas a los pacientes y familiares. Así Reiki encaja perfectamente dentro de ese paradigma. Así que empecé este programa de voluntarios con un voluntario de uno. Esto es como empiezan las cosas - a la derecha! Por eso, durante los últimos 4 años + el programa ha crecido y ahora tenemos nueve voluntarios. Estamos en el centro-tratamiento del cáncer y esta foto es del 2 de nuestros voluntarios.

Aquí hemos ofrecido más de 800 sesiones de Reiki a pacientes, familiares y personal. Más recientemente, hemos entrado en la unidad de hospitalización. Estamos ofreciendo Reiki a pacientes que están recibiendo quimioterapia u otros tipos de infusiones -el trabajo es tan gratificante. Se trata de sesiones cortas 10-15 minutos de duración. A finales de año tendremos 9 voluntarios que prestan servicios de Reiki a las personas con un diagnóstico de cáncer en este entorno.

Así que estas son algunas de las actividades en los últimos 10 años que me han dado una idea de la experiencia con el cáncer y cómo Reiki puede encajar en eso.

Vamos a tomar algún tiempo para hablar de Reiki en mayor profundidad. Me gustaría que los espectadores a saber más acerca de cómo Reiki puede beneficiar a las personas con cáncer. Entonces, ¿cuál es el Reiki?

En los últimos años cada vez más personas se están familiarizando con Reiki cuando empecé esto de nuevo en 2003 - nadie había oído hablar de Reiki. Mucha gente había pensado que me había ido fuera del borde de profundidad. Pero la práctica no es mucho más reconocido.

Reiki es una práctica de curación complementaria, holística que promueve el equilibrio general y el bienestar personal en el cuerpo y la mente y el espíritu. Reiki se basa en la idea de que existe una energía vital universal que apoya nuestra capacidad de curación innata. Por lo que la misma esencia de Reiki es que es una energía curativa. Reiki en realidad significa la curación del universo y nos llega de Japón en la década de 1900 y encontró su camino hacia el oeste antes de WW2. Es realmente en la década de 1990 que el Reiki se ha extendido y ahora es un fenómeno en todo el mundo. Se enseña en todo el mundo por muchas culturas y muchas religiones. La advertencia aquí es que el Reiki no es una religión - y en algún momento la gente

va a hacer esta pregunta - pero es no confesional y no afiliada a ninguna organización religiosa. Por lo que puede encajar muy bien en cualquier tipo de organización de la salud.

Reiki para sí mismo y otros. Reiki se ofrece con tacto no invasiva iluminación - por lo que las manos se pueden colocar suavemente sobre el cuerpo o ligeramente por encima. Mediante el uso de las manos nos puede ayudar a proporcionar energía es así de simple. Es el poder de la intención que establece que la energía es una práctica muy sencillo de aprender por cualquier persona. Podemos ofrecer Reiki a nosotros mismos, así como a los demás. He ofrecido Reiki a mí mismo y tengo desde hace años. Puedo ofrecer Reiki a mi familia y amigos y luego tengo mi práctica profesional. Así que tengo conexiones en muchos niveles diferentes - pero la base es el autocuidado. Cuando ofrecemos Reiki a otra persona participante es completamente vestidos y puede estar en una posición de sentado o acostado.

A veces la gente piensa de Reiki como una forma de masaje- pero no lo es.

¿Cuáles son algunas de las características de Reiki?

Primero y ante todo Reiki es de naturaleza holística. Es muy suavemente apoya la curación en cada level. It no es posible separar el cuerpo, mente y espíritu cuando hablamos de salud, wellness y la curación. Y esto es cierto cuando hablamos de cualquier persona con una enfermedad grave y estamos hablando sobre el cáncer de aquí.

Así Reiki es seguro, suave y non-invasive. It es simplemente una imposición de las manos o las manos por encima del cuerpo. No hay manipulación física del cuerpo- como quiropráctica o terapia física. Nada se ingiere - no hay medicamentos, hierbas o suplementos. Nada se inserta - al igual que las agujas de acupuntura. No existe ninguna aplicación de cremas o lociones. No hay contraindicaciones médicas o efectos secundarios graves con el Reiki. Reiki es seguro combinar con cualquier tipo de intervención médica o procedimiento de tratamiento. Las personas están ofreciendo Reiki a sí mismo, mientras que están recibiendo quimioterapia, la prueba o análisis. Por lo que es muy flexible.

Reiki es complementario - que puede mejorar o apoyar cualquier tipo de atención integral o convencional que una persona está recibiendo. Siendo ese dicho- Reiki no puede ser sustituido por la atención médica.

Así medios complementarios - además. Reiki se puede añadir a lo que está haciendo - para cuidar de sí mismo. Reiki no se Alternativamente, como en mi mente que significa que en lugar de.

Creo que cuando la gente habla de curación alternativa modalities- Creo que los proveedores de salud se ponen un poco nervioso. Creo que el Reiki es una parte de la atención integral. Cuando trabajaba como enfermera en la atención domiciliaria y cuidados paliativos y trabajé como parte de un equipo multidisciplinario. Esto es lo que quería Reiki a ser- parte de ese equipo - integradora y complementaria. Reiki no se basa en el diagnóstico -no se prescribe el tratamiento en la práctica de Reiki. Nuestras manos son principalmente todavía- que sólo movemos nuestras manos para mover la posición de una parte del cuerpo a otra. La otra cosa sobre Reiki - es que no podemos predecir resultados- no puedo decirle a alguien que su dolor de cabeza desaparecerá. Pero Reiki va a ayudar a que se relaje. Me gustaría decir que el Reiki puede ser útil y vamos a ver cómo va- así es como yo lo planteo con la gente. Como lo que estamos haciendo como practicantes de Reiki es la creación de una oportunidad para que la

gente se conecte a Reiki a los efectos de su propia sanación personal. Estamos allí simplemente para ayudarles a tomar esa conexión - que les da esa oportunidad. Una vez que la sesión se inicia que están a cargo de su propio proceso y la curación. Estoy muy claros al respecto con la gente y me parece que el concepto sea realmente el empoderamiento y ayuda a shioft su pensamiento a - estoy a cargo.

Beneficios de Reiki en su mayoría son de naturaleza anecdótica. El beneficio número 1 reportado por las personas es la relajación.

Reiki libera la respuesta de relajación. Este trabajo se informa por Herbert Benson - la respuesta de relajación es muy potente ya que nos mueve desde el estrés a la relajación. Hay un montón de cambios fisiológicos en el cuerpo que la respuesta al estrés impactos- el metabolismo, el ritmo cardíaco, la respiración de la presión arterial y la tensión muscular increases- es que el vuelo / lucha response- una estimulación simpática. Cuando las personas están metabolismo relaxed-, la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la tensión muscular queda fuera de servicio / reduce. Veo que esto suceda con el Reiki. No estoy midiendo la tasa metabólica de las personas durante o presión sanguínea durante una sesión-Reiki pero veo su respiración y esto se vuelve lento y profundiza durante la sesión. Cuando mis manos están en su cuerpo - especialmente su hombros- me siento a relajarse. Se shifts- veces la contracción muscular un poco como los libera la tensión muscular. Ellos literalmente se hunden en la tabla. Así que esas 2 cosas que puedo observar durante una sesión de Reiki y luego la gente me dice en repetidas ocasiones - me siento más relajado .. nunca me sentí tan relajado ... No me he sentido tan relajado en mucho tiempo.- como después de una sesión de Reiki.

Así que la respuesta de relajación es tan poderoso - Realmente he llegado a creer en base a esta observación de que es una de las puertas de entrada a la curación. Realmente creo que si podemos hacer que la gente se relaje es el lugar para comenzar - hay un montón de cosas buenas que se pueden conectar en cascada de eso.

Así que conseguir que se relaje y reportan las personas:

1. Disminución de la ansiedad, la tensión y el estrés
2. reducido o suavizadolor
3. los patrones de sueño mejorados
4. Aliviar la fatiga

Estudio en el informe del dolor antes y después de una sesión-Reiki no puede hacer que el dolor de cabeza desaparece pero tal vez de la dolor de cabeza tiene una potencia de 7-8 - a continuación, después de Reiki se puede caer a un 2-3.

Muy a menudo el estrés y la tensión pueden contribuir al dolor y así Reiki puede ayudar con eso.

¿Qué hacemos por la noche antes de dormirnos - nos relajamos. Muy a menudo la gente durante una sesión-Reiki podría caer dormido- esto es perfecto y exactamente lo que necesita.

Otros beneficios:

1. la claridad mental mejorada
2. sanar problemas emocionales
3. estreno pensamiento y actitudes negativas
4. aumentar la sensación de paz y calma

en Wellness House cuando la gente viene a mí que podrían tener mucho que hacer que sus vidas por ejemplo, a partir quimioterapia tiene una doble mastectomía por lo que su cerebro tiene "charla mono" - una vez que podamos resolver hacia abajo y caer en la relajación response- que muy a menudo sus mentes tranquilo. Hay un componente de meditación de Reiki - aunque no es la meditación - Reiki ayuda a calmar la mente y salir de la "charla mono". A veces esto permite la resolución de problemas y para tomar decisiones que no podían ver su camino a través de un problema.

Hay un aspecto de la quietud muy nutrir a Reiki. A veces las personas pueden estallar en lágrimas ya que a menudo podemos tener dolor y la tristeza y la preocupación en el interior - tan apretado y de alguna manera Reiki parece liberar esta. No hay nada mejor que un buen llanto. Si este pueblo sucede- a menudo dicen que se sienten mejor después.

Así que estos son algunos de los principales beneficios que he visto con mis pacientes de cáncer y sus cuidadores.

Veamos los beneficios científicos como entiendo la necesidad de apoyo científico de lo que hacemos. Así que vamos a ver cómo el Reiki puede trabajar - En este momento no se conoce el mecanismo de Reiki. ¿Cómo illicites la respuesta de relajación y qué tipo de efecto es que tiene sobre el sistema nervioso simpático / parasimpático. Algo está pasando - pero no sabemos cómo sucede esto.

Desde una posición de investigación es realmente un reto para el diseño de estudios que puedan cuantificar o medir

la energía de curación holística. También en este punto en el tiempo no estoy al tanto de cualquier financiación de la investigación principal que soporta los ensayos clínicos aleatorios que buscan en este tipo de tratamiento de la energía - que limita nuestra capacidad para llevar a cabo estudios de alta calidad - ya que requieren una gran cantidad de fondos.

Hay publicado investigaciones Reiki que son estudios exploratorios y experimentales con muestras pequeñas. Una gran cantidad de las veces éstas están buscando en los resultados de Reiki - por ejemplo, ¿cuáles son los resultados informados por el receptor después de una sesión de Reiki. Los investigadores consideran a menudo que el dolor, sensación de ansiedad como medidas de resultado.

Un recurso maravilloso es Centro de Investigación de Reiki (www.centerforreikiresearch.org).

- Una lista completa de los estudios de investigación de Reiki publicados en revistas pares.
- Actualmente 60 pares de artículos de investigación revisados publicados (1989-2016) y se resumen en este sitio
- se analizó cada estudio utilizando un método de revisión por pares rigurosa e imparcial.
- Cada estudio se revisa respecto a la metodología, protocolos de tratamiento y parámetros de resultado.

Yo quiero hablar de un par de estudios:

Estudio (Fleisher et al 2014) **integrativa Reiki para pacientes con cáncer: unde evaluación del programa**

estudiorealizado en la Universidad de Pennsylvania

N = 162 tratamientos de Reiki ofrecidos = 305 (10-15 minutos cada sesión)

Principalmente para el cáncer los pacientes, además de la familia y el personal.

50% de reducción de la ansiedad y el dolor, la depresión y la fatiga

del estudio fue detallada y fácilmente reproducible e incluyó recomendaciones para futuras investigaciones.

80% manifestó estar contento con la sesión y se lo recomendaría a otros.

Estudio 2 El efecto de la terapia Reiki y compañía en la calidad de vida y los síntomas de dificultad en la quimioterapia. Orsak et al 2015

Estudio piloto - Universidad de Pittsburgh

Objetivo: determinar si el Reiki y compañía hicieron los efectos secundarios de la quimioterapia más soportable.

N = 36 (la mayoría de los pacientes con cáncer de mama) 3 grupos; reiki y química, el compañerismo y la quimioterapia o quimioterapia.

Tanto Reiki y grupos de compañía mejoraron en todas las medidas "estudio significativo en la demostración de que las modalidades complementarias como Reiki puede ayudar en la tolerancia de los tratamientos convencionales"

Aunque se trata de una muestra pequeña grupos- que tenemos que comienza la investigación de apoyo Reiki para las personas con diagnóstico de cáncer.

Espectáculos de Reiki prometer como una modalidad de curación en:

1. Estrés
2. Ansiedad
3. El dolor crónico
4. autocuidado

mayoría de la gente me ocupo de que tienen el estrés y la ansiedad alta - tienen problemas de dolor.

La experiencia del cáncer - un continuo (basado en mis propias observaciones). Las personas eneter el continuo con el diagnóstico. Este es un momento muy estresante para las personas donde se conectan con muchos profesionales de la salud para tomar decisiones sobre su atención. Esta etapa puede durar 9 meses- a 1 año. Una vez que completen este van a la siguiente etapa "en vías de recuperación", que es la recuperación después del tratamiento-crecer el pelo y reponer fuerzas. A veces se puede sentir pánico o abandono en el apoyo que recibieron en fase de tratamiento ha finalizado. Por lo que no están viendo los proveedores y ellos pueden preguntarse "¿quién está mirando hacia fuera para mí".

En la fase de supervivencia que están tratando de volver a la vida normal o la búsqueda de una nueva normalidad. Muchas personas se quedan en esta etapa.

La fase recurrencia - empezar de nuevo con el tratamiento con la posibilidad de metástasis. La fase de atención / cuidados paliativos paliativos se produce para algunos.

En mi experiencia de Reiki puede ser una herramienta valiosa en cualquier fase de este continuo. He enseñado Reiki en todas estas fases / etapas.

Experiencia del cliente del diagnóstico del cáncer:

Afecta a las personas en cada nivel- física, espiritual, mental y emocional. So nuestro enfoque para el tratamiento del cáncer tiene que estar en cada uno de estos niveles.

Los síntomas físicos

- Dolor
- Fatiga
- Náuseas
- de peso pérdida de
- Pérdida Lacabello
- Neuropatía periférica

Reiki puede ser útil para aliviar o ablandamiento todos estos síntomas.

Mental y emocional y espiritual/de

- miedo
- Anger
- Denial
- La preocupación
- Ansiedad
- la pérdida la fe de
- la incertidumbre
- Quimio cerebro

De nuevo Reiki puede ser útil en el manejo de estos síntomas.

Ofreciendo sesiones de Reiki a personas con cáncer

A veces puede ser necesario para ofrecer sesiones más largas 45- 50 minutos o que puede ser corto 10-15 minutos. Me parece que no importa cuánto tiempo las sesiones son- la mayoría de las personas pueden ser ayudadas con Reiki. Yo uso una habitación con una mesa de masaje, música suave, pedir permiso para tocar a la gente están completamente vestidos y utilizo una serie de posiciones de las manos y documentar todas las sesiones.

Como la mayoría de la gente comparte su diagnóstico conmigo - me ayuda a colocar mis manos. Clientes a encontrar comodidad en las manos colocadas sobre la ubicación de su cáncer.

Hicimos una encuesta al bienestar Casa 2012:

El estrés: nivel de tensión media antes y después de 2 6.2

Dolor: 5,4 y 1,6 después de

Ansiedad: 6.1 y después de 2

Esto es consistente con los estudios de investigación de Reiki.

sentada: reiki en establecimientos de salud

O basadas en sesiones de 10-15 minutos y se cita no se ofrece en posición (Elmshurst).

Los resultados de 5 años:

Dolor: calificación de 5 bajó a 2,8

preocupación: Valoración redujo de 5 a

2.3no son datos estadísticos - se informa de los datos de los receptores de Reiki.

Retroalimentación verbal:

"Podía sentir el calor en todo mi cuerpo"

"Podía sentir mi estrés levantar"

"Siento que puedo respirar de nuevo"

"No estoy preocupado por nada ahora"

"Mi dolor se ha ido"

"Esta Reiki es como un amor especial que se toca

"Sialguien me puede decir después de una sesión de Reiki" me siento mejor ", entonces en mi mente - como un practicante y voluntarios - a continuación, misión cumplida.

Por lo que ofrece sesiones de Reiki a los individuos es una maravilla, pero quiero enseñar a la gente para ofrecer Reiki a sí mismos. Es fácil de aprender y de gran alcance tanto para las personas con cáncer y sus cuidadores. Las personas pueden tomar esta clase en cualquier momento a lo largo de ese continuo - incluso en cuidados paliativos detenida- incluso cuando sólo unos días lejos de la muerte. Incluso en las últimas etapas de la vida no va a curar el cáncer- pero puede llevar consuelo a sí mismo.

Una clase de Reiki nivel 1 es un curso de 8 horas, ya sea en 1-2 sesiones. Amigos, marido y mujer y hermanas pueden tomar la clase juntos. Nos centramos en el tratamiento de auto simple en las clases y la forma de tejer en su vida diaria. La práctica más corta y simple es más fácil de hacer e incorporar en su day.We decirle a la gente a poner sus manos en el que la cabeza hurts-, rodillas cara etc. Además de poner las manos donde se siente bueno- a sentir por ejemplo comfor mano sobre el corazón o estómago.

Reiki es potente y discreet- que puede ser utilizado en cualquier lugar anytime- durante cualquier prueba o procedimiento. También aprenden en clase para poder ofrecerle un sencillo de Reiki a la familia y amigos-a menudo en el asiento.

Posición.

Reiki es

1. para noinvasivo
2. eficaz
3. económica
4. apropiadopara todas las edades (ideal para los niños cuyos padres tiene un diagnóstico de cáncer)
5. apropiadas para todas las etapas
6. fácil de aprender

Reiki principios / canto

Solo por hoy ...

libero toda ira

libero toda preocupación
Estoy muy agradecido por toda la vida de bendiciones
me dedico a mi trabajo
soy amable para mí y para todos los seres vivos.